

# EINBLICKE

## 2023

60 JAHRE LEBENSHILFE  
IN ASCHAFFENBURG

NACH 31 DIENSTJAHREN:  
CHRISTA DOETSCH VERABSCHIEDET

WIE WIRD EINE KITA PLASTIKFREI?

TAGESFÖRDERSTÄTTE STOCKSTADT GEWINNT  
DM-ZUKUNFTSPREIS

Die Zeitschrift der Lebenshilfe Aschaffenburg e.V.  
für Menschen mit Behinderung – Schwerpunkt  
geistige oder mehrfache Behinderung



**Lebenshilfe**  
Aschaffenburg e.V.

# Claudia Schöffel

Fachanwältin  
für Familienrecht



Familienrecht



Mediation



Erbrecht

Die Kanzlei zeichnet sich nicht nur durch langjährige Erfahrung und profunde Kenntnisse in den Fachgebieten aus, sondern auch durch regelmäßige Vernetzung mit Fachleuten aus Wirtschaft, Sozialpädagogik, Jugendhilfe und Wissenschaft.

## Kanzlei Alzenau

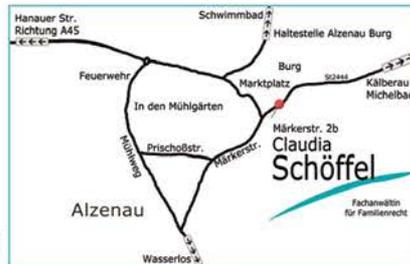
Märkerstrasse 2b  
63755 Alzenau

Tel.: 06023 - 3200 334

Fax: 06023 - 3200 338

eMail: [info@rain-schoeffel.de](mailto:info@rain-schoeffel.de)

internet: [www.rain-schoeffel.de](http://www.rain-schoeffel.de)



Mo.-Do. 8:00-17.00 Uhr • Fr. 8:00-15.00 Uhr

## Zweigstelle Mömbris

Fronhofen 5a  
63776 Mömbris

Tel.: 06029 - 9997 699

Fax: 06023 - 3200 338

eMail: [info@rain-schoeffel.de](mailto:info@rain-schoeffel.de)

internet: [www.rain-schoeffel.de](http://www.rain-schoeffel.de)

Würze<sub>.des</sub>

LEBENS

Geschmack

leben?

Hilfe

Unterstützung

wieder gut

unsere Profession  
Ihre Lebenswürze



[lebenswürze.de](http://lebenswürze.de)

Zentrum für Familie und Recht eV

1.Vors. Claudia Schöffel  
AG Aschaffenburg VR 200513

Märkerstrasse 2b  
63755 Alzenau

Telefon: 06023 - 3200336  
Telefax: 06023 - 3200337  
e-mail: [info@lebenswürze.de](mailto:info@lebenswürze.de)

VR Bank Alzenau eG  
IBAN: DE32 7956 7531 0002 7345 59  
BIC: GENODEF1ALZ

Zentrum für Familie und Recht eV

lebenswürze.de

## **Aus dem Vorstand**

Vorwort unserer 1. Vorsitzenden	04
60 Jahre Lebenshilfe in Aschaffenburg	06
Kirsten Simon erhält Bayerischen Verdienstorden	07

## **Aus der Lebenshilfe**

Christa Doetsch nach 31 Dienstjahren in den Ruhestand verabschiedet	08
Ferientermine unserer Einrichtungen 2024	10
Die Neuerungen im Pflege-Gesetz ab 2024 – Ein Kurzüberblick	12
„Erwachsen werden mit Behinderung“ – Ein Rückblick auf den Info-Abend	13
Wir stellen vor: Elvira Infanger	14
Ihre Spenden – Wir sagen DANKE!	15
Termine & Jubiläen 2024	17
Heiko Knapp legt Arbeit im Betriebsrat nieder	18

## **Aus der Heilpädagogischen Tagesstätte**

Schüler*innen der HPT Obernau pflanzen Obstbäume zum „Tag des Baumes“	18
Haibacher Firma spendet neue Roller für Obernau	20
Familien-Wochenende: Die Spessarträuber sind da!	20

## **Aus der Tagesförderstätte**

dm-Preis „Lust auf Zukunft“ geht an unsere Tagesförderstätte in Stockstadt!	22
Rosenmontag am Flughafen – Ein Ausflug mit Hindernissen	23
Eltern-Meinung: Was bedeutet Teilhabe für ... ?	24

## **Aus der IKT Himmelzelt**

Schulstürmer lernen Erste-Hilfe-Grundlagen	26
--	----

## **Aus den IKT Kunterbunt und Hundertmorgenwald**

Wie wird eine KITA plastikfrei?	28
„Faire Woche Alzenau“ – Flohmarkt, Most & mehr	30

## **Aus den Offenen Hilfen**

„Natur erleben“ Seminarreihe begann mit einem Hof-Fest	32
„Demokratie für alle“ Programm erhält Inklusionspreis	33
Alles im Wandel – Die neue Team-Zusammenstellung	34
Sommerfest der Lions – 2.000 Euro für unsere „Including Stepsps“!	34
Deutsche Bank Mitarbeiter*innen helfen beim 2. „Social Day“	35

<b>Gut informiert durchs Jahr</b>	36
-----------------------------------	----

<b>Unsere Einrichtungen und Dienste</b>	37
---	----

<b>Impressum</b>	38
------------------	----

## Vorwort unserer 1. Vorsitzenden

„Nicht die Menschen, die immer gewinnen  
sind die stärksten,  
sondern die,  
die niemals aufgeben!“

*Unbekannt*

Liebe Mitglieder,

es ist wieder an der Zeit, einen Rückblick auf unser Leben zu nehmen. Was hat uns berührt, was hat uns gutgetan? Gab es Sorgen und Kummer, überwiegte die Freude und konnten wir unsere selbst gesteckten Ziele erreichen?

Vieles in unserer Behindertenhilfe ist im Wandel. Einerseits positiv – durch die Möglichkeiten, die uns die Umsetzung des Bundesteilhabegesetzes bietet. Andererseits aber auch negativ, zum Beispiel durch den immensen Druck, den der überall zunehmende Fachkräfte- und Personalmangel im sozialen Bereich auslöst. Unsere Lebenshilfe steht immer noch gefestigt da und durch die gute Öffentlichkeitsarbeit und auch durch den engagierten Einsatz unserer Geschäftsleitung, konnten bis jetzt alle Stellen besetzt beziehungsweise nachbesetzt werden.

Es gibt aber auch andere Bereiche in der Behindertenhilfe, wie zum Beispiel der Bereich „Wohnen“, den unsere Angebote nicht abdecken, wo aber auch Mitglieder unserer Lebenshilfe gerade mit dem Fachkräftemangel konfrontiert werden. Durch mein überregionales Engagement werde ich mit vielen Nachrichten konfrontiert und kann die momentane Entwicklung sehr gut verfolgen. Eine positive Veränderung ist die bundesweite Stärkung der Selbstvertreter. Sie fordern Mitbestimmung und Teilhabe in den Gremien. So auch auf der letzten Bundesversammlung der Lebenshilfe, auf der Herr Stoll, unser Fachlicher Leiter, und ich vertreten waren.

Wen man dabei nicht aus den Augen verlieren darf, sind wir Eltern. Natürlich müssen wir auch Kinder mit Behinderung dahingehend begleiten, dass sie ihr Leben leben können. Dazu gehört auch das Ermöglichen eines selbstbestimmten Lebens außerhalb des Elternhauses. Doch: Je schwerer der Grad der Behinderung, umso mehr bleiben auch wir als Eltern in der Verantwortung. Gerade jetzt, wo der Arbeitsmarkt so leergefegt ist, werden wir wieder zunehmend gefordert. Für mich ist die Lebenshilfe auch ein Elternverband und dazu stehe ich. Ein Verband der Eltern, Angehörigen und der Selbstvertreter. Nur gemeinsam und als Einheit im Sinne der Umsetzung der Rechte, werden wir gut aufgestellt in die Zukunft gehen können.



Mit dieser Ausgabe unserer neuen Vereinszeitschrift erhalten Sie auch ein neues Format. Sicher haben Sie es schon bemerkt: Frau Ahrens, unsere neue Mitarbeiterin in der Öffentlichkeitsarbeit, ist voll motiviert in ihre Aufgabe eingestiegen. Eine gut aufgestellte Öffentlichkeitsarbeit ist heute im sozialen Bereich nicht mehr wegzudenken. In den letzten drei Jahren sind viele aus den Augen der Gesellschaft an den Rand gedrückt worden. Wir wollen aber Teilhaben, eins sein mit der Gesellschaft – und dafür braucht es auch immer eine gute, kommunikative Öffnung nach außen.

Alles bleibt im Wandel. So haben wir nach vielen Jahren unermüdlichen Einsatzes Christa Doetsch aus der Heilpädagogischen Tagesstätte (HPT) der Comenius-Schule in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet. Frau Einicke-Merker aus der pädagogischen Leitung der HPT verlässt unsere Lebenshilfe zum Ende des Jahres auf eigenen Wunsch. Ihre Aufgaben in der Leitungsebene der HPT übernimmt nun Heiko Knapp, der bis dahin den Bereich „Freizeit, Begegnung, Bildung“ (FBB) leitete. Ihm zur Seite steht Frau Infanger, eine ehemalige Mitarbeiterin aus der HPT, die ihre Arbeit in unserer Lebenshilfe wieder aufgenommen hat und künftig die Aufgaben von Frau Doetsch übernimmt. Frau Mantwill, die für unsere Außenstelle der Offenen Hilfen in Alzenau zuständig ist, übernimmt ab 1. Dezember 2023 die bisherige Position von Heiko Knapp als Leitung des Bereichs „Freizeit, Begegnung und Bildung“. Ab April 2023 wird dann auch noch unsere aktuelle Anerkennungspraktikantin, Celine Heininger, in das FBB-Team mit einsteigen. Zusammen mit Selma Mattern werden Jaqueline Mantwill und Celine Heininger die künftigen Ansprechpartnerinnen für diesen Bereich sein. Mit Frau Carina Jakob konnte zudem eine Stelle im Psychologischen Fachdienst neu besetzt werden.

Viel Positives aus den einzelnen Bereichen und Einrichtungen können Sie nun auf den folgenden Seiten nachlesen. Dazu wünsche ich Ihnen bereits jetzt eine gute Unterhaltung.

Im Namen des Vorstands wünsche ich Ihnen allen eine geruhsame und gesegnete Weihnachtszeit, einen guten Jahresausklang und einen fröhlichen Start in ein neues Jahr. Bleiben Sie alle gesund und zuversichtlich. Wer krank ist, dem möge es bald wieder besser gehen.

In diesem Sinne verbleibe ich  
mit den besten Grüßen,

Ihre/Eure

Kirsten Simon,

Vorsitzende

## Seit 60 Jahren im Einsatz für Menschen mit Behinderung



Seit 1963, also seit mittlerweile 60 Jahren, kümmert sich die Lebenshilfe Aschaffenburg e.V. um die Förderung und Inklusion von Menschen mit Behinderung und ihren Angehörigen. Auch deshalb war 2023 für unseren Vorstand, unsere haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen sowie unsere Mitglieder und die Nutzer\*innen unserer Angebote ein ganz besonders Jahr, in dem wir oft auf unsere Arbeit zurückgeschaut haben.

Etwa 600 Menschen mit Handicap nutzen unsere Einrichtungen, die von rund 150 fest angestellten Mitarbeiter\*innen sowie 350 Helfenden und Ehrenamtlichen betreut werden. Unsere drei Integrativen Kitas, die Offenen Hilfen, die Frühförderstelle, unsere Heilpädagogische Tagesstätte an der Comenius-Schule und unsere Tagesförderstätte Stockstadt waren dabei nicht selten Vorreiter in der gesamten Region Unterfranken. Trotz unserer stetigen Bemühungen bleiben Wartelisten auf Betreuungsplätze für Kinder- und Erwachsene dennoch die Regel.

Also bleiben wir dran: An politischen Prozessen, Verwaltungen, Ministerien und Krankenkassen; und streiten weiter dafür, dass Menschen mit Behinderung und ihre Familienangehörigen mitgedacht werden. Überall. Jeden Tag. Übrigens: Das vielleicht schönste Ständchen zu unserem 60. Geburtstag haben uns unsere KITA-Kinder gesungen. Das Video finden Sie im Nachrichtenbereich auf unserer Lebenshilfe-Webseite!

[www.lebenshilfe-aschaffenburg.de/2023/09/ein-staendchen-aus-unseren-kitas/](http://www.lebenshilfe-aschaffenburg.de/2023/09/ein-staendchen-aus-unseren-kitas/)



### Kirsten Simon erhält Bayerischen Verdienstorden



Am 5. Juli wurde unsere 1. Vorsitzende, Kirsten Simon, von Ministerpräsident Dr. Markus Söder mit dem Bayerischen Verdienstorden ausgezeichnet. Dieser Orden wird bayerischen Bürger\*innen für ihr herausragendes gesellschaftliches Engagement verliehen. Die Lebenshilfe Aschaffenburg freut sich mit Frau Simon über diese Anerkennung und gratuliert ihr von Herzen!

Frau Simon ist Mutter eines erwachsenen Sohnes mit komplexer Behinderung und seit vielen Jahren im Vorstand der Lebenshilfe Aschaffenburg aktiv, seit 2013 als 1. Vorsitzende. Außerdem ist sie seit 2017 Mitglied im Landesvorstand der Lebenshilfe Bayern. Daneben engagiert sich Frau Simon in weiteren Selbsthilfegruppen sowie für das Online-Portal „intakt.info“.

Der Bayerische Verdienstorden wird seit 1957 jedes Jahr als Zeichen ehrender und dankbarer Anerkennung für hervorragende Verdienste um den Freistaat Bayern und das bayerische Volk vom Ministerpräsidenten verliehen. Er symbolisiert den herausragenden Einsatz und das außerordentliche Engagement für das Gemeinwesen. Der Bayerische Verdienstorden wird bei Frau Simon nun sicherlich ein schönes Plätzchen neben dem Bundesverdienstkreuz finden, das ihr bereits 2014 verliehen wurde.



Die Bereiche Behindertenhilfe, Selbsthilfe und Inklusion erlebten in den letzten 30 Jahren einen großen Vorschub – unter anderem durch den Einsatz betroffener Familienmitglieder wie Frau Simon. Wurde man in den 1990er Jahren mit einem Familienmitglied mit Behinderung noch häufiger angestarrt, wachsen in der Bevölkerung heute zusehends das Wissen und die Flexibilität. Menschen mit Behinderung sind in der Mitte der Gesellschaft angekommen. Nun ist es nicht nur die Aufgabe von Frau Simon und der Lebenshilfe-Vereine, sondern ein Auftrag an alle Bürgerinnen und Bürger, dass sie dort bleiben können – Pandemien und Rechtspopulisten zum Trotz.

## Mit Feuertonne und Luftballons – Christa Doetsch nach 31 Dienstjahren in den Ruhestand verabschiedet



Michael Stoll (Fachlicher Leiter, links), Jörg Veith (Kaufmännischer Leiter, Mitte rechts) und Claudia Schöffel (2. Vorsitzende, rechts) mit Christa Doetsch (Mitte links).

Am 28. September 2023 verabschiedeten unser Vorstand, die Geschäftsführung, die Mitarbeitenden der Heilpädagogischen Tagesstätte und die versammelten Schüler\*innen nach 31 Dienstjahren ein Urgestein der Lebenshilfe in den verdienten Ruhestand.

Christa Doetsch war seit 2016 die Leiterin der Therapieabteilung in der Heilpädagogischen Tagesstätte (HPT) an der Comenius-Schule. Angefangen hatte sie am gleichen Einsatzort bereits 1992, damals als Sozialpädagogin für die HPT, und bis 2016 dann im Leitungsteam.

Kirsten Simon (1. Vorsitzende), die bedauerlicherweise an der Verabschiedung nicht persönlich teilnehmen konnte, ließ ihr Präsent und ihre vielen Worte des Lobes von Michael Stoll (Fachlicher Leiter) überbringen.

Das raumgreifendste Geschenk machten die Kolleg\*innen aus Tagesstätte und Comenius-Schule.

Auch Simone Gerweck, die Schulleiterin (Bild links) und Katharina Christl, Leitung der Offenen Hilfen (Bild rechts) ließen es sich natürlich nicht nehmen, Christa Doetsch von Herzen zu gratulieren.



Die handwerklich begabte Truppe baute eine Feuertonne mit Grillplatte für sie, denn sie wissen, dass Christa von knackendem, loderndem Feuer magisch angezogen wird. Ab jetzt dürfte der Genuss des (Un)Ruhestandes also noch ein großes Stück leichter fallen.

Die Schüler\*innen, das Kollegiat aus Tagesstätte und Schule, alle übrigen Mitarbeiter\*innen der Lebenshilfe Aschaffenburg sowie der Vorstand wünschen nun von Herzen nur das Beste für die Zukunft!



Auch von den Schüler\*innen der Comenius-Schule bzw. der HPT gab es natürlich viele kleine Geschenke.



Die Feuertonne wird ein erstes Mal inspiziert. Wir wünschen viele wunderbare Abende damit!

### Sie möchten mehr lesen?

Sind Sie bereits Mitglied der Lebenshilfe Aschaffenburg?  
Dann erhalten Sie die Einblicke mit einer E-Mail an  
[geschaeftsstelle@lebenshilfe-aschaffenburg.de](mailto:geschaeftsstelle@lebenshilfe-aschaffenburg.de)

Falls Sie noch kein Mitglied sind, können Sie es jederzeit werden.  
Mit Ihrer Mitgliedschaft können Sie die Zukunft der Lebenshilfe mitgestalten  
und stärken die Stellung der Menschen mit Behinderung in unserer Gesellschaft.

Beitrittserklärungen erhalten Sie in der Geschäftsstelle der Lebenshilfe Aschaffenburg e.V.



**BEI UNS GEHT'S  
UM SICHERHEIT ...**

**... UND KOMMUNIKATION!**

## **Kommunikations- UND Sicherheitstechnik aus EINER Hand!**

Wenn schon, denn schon.

Wir sind Ihr Partner für perfekte Gebäudetechnik und bieten funktionelle Lösungen im Bereich Brandmeldetechnik, Videoüberwachung und Telekommunikationsanlagen.

Weitere Informationen:  
[www.spinnler-service.de](http://www.spinnler-service.de)

**Spinnler Service GmbH**  
Schwalbenrainweg 30a  
63741 Aschaffenburg  
Tel: 0 60 21-34 74 0  
[www.spinnler-service.de](http://www.spinnler-service.de)

 **Spinnler**

## Wir sagen ein großes *Dankeschön*

an alle, die die Lebenshilfe Aschaffenburg in den letzten Monaten unterstützt haben, sei es durch **Sach- oder durch Geldspenden. Stellvertretend für alle Spender\*innen danken wir:**

- ◆ Otter Bedachungs GmbH aus Haibach für die neuen Roller (siehe S. 20)
- ◆ Touristengesellschaft Damm
- ◆ der Deutschen Bank Filiale Aschaffenburg für den 2. Social Day (siehe S. 35)
- ◆ Lions Hilfswerk & Lions Aschaffenburg (siehe S. 34)
- ◆ Fechers Fitness
- ◆ Raiffeisenbank Aschaffenburg
- ◆ Carina Stadtmüller
- ◆ Traudl Bergmann
- ◆ Familie Kampfmann
- ◆ und natürlich unseren Anzeigenkunden, die helfen, dieses Heft herauszubringen!



## *Spenden wird jetzt noch einfacher!*

Ihnen gefällt unsere Arbeit und Sie würden gerne noch öfter strahlende Augen bei unseren KITA-Kindern und unseren erwachsenen Nutzer\*innen unserer inklusiven Angebote sehen? Dann denken Sie bitte über eine Spende nach. Jeder Euro hilft!

Ab jetzt mit **PayPal** in 30 Sekunden viel Gutes tun! Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen, Betrag eingeben, fertig!

Natürlich haben Sie auch weiterhin die Möglichkeit, unser klassisches Spendenkonto bei der **Sparkasse Aschaffenburg** zu nutzen:



**IBAN** DE43 7955 0000 0000 0566 63

**BIC** BYLADEM1ASA

Wenn Sie uns im **Verwendungszweck** Ihre vollständige Adresse mitteilen, senden wir Ihnen gerne eine **Spendenquittung** zu. Bei einer Spende bis 200 Euro genügt dem Finanzamt der Überweisungsbeleg bzw. der E-Mail-Beleg von PayPal.

Mitmachen + Mitspielen + Mitreden  
am blauen Klavier im  
Schöntal Aschaffenburg  
13-17 Uhr

# Alle<sup>(s)</sup> zusammen!



Familienkonzert mit  
GERALDINO ab 15 Uhr



# Sa, 4. Mai '24

Mitmachstände + Info-Stände  
Jobbörse Lebenshilfe Aschaffenburg + Infos Ausbildung  
Ehrenamt Aschaffenburg + Kletterturm + Hüpfburg

eine inklusive Veranstaltung der Lebenshilfe Aschaffenburg e.V.  
und der kommunalen Jugendarbeit der Stadt Aschaffenburg  
[Findet nur bei gutem Wetter statt!]

 **Lebenshilfe**  
Aschaffenburg e.V.



**JUKUZ**  
Stadt Aschaffenburg

Ihre Glas- und Gebäudereinigung

# BRAUN+ ZAHN

Sauberkeit ist  
unsere Stärke

Glas- und  
Gebäudereinigung

- Glas- und Wintergartenreinigung bei Privat und Gewerbe
- Büroreinigung werktäglich oder bei Bedarf
- Arztpraxen / Kanzleien
- Baureinigung nach Renovierung + Werkhallenreinigung
- Grundreinigung + Beschichtung von Hartböden
- Teppichgrundreinigung von festverlegten Teppichböden



Wir beraten Sie gerne!

Uhlandstr. 16  
63762 Großostheim  
info@braun-zahn.de  
www.braun-zahn.de

Wir sind für Sie erreichbar:

☎ 0 60 26 / 48 34

Seit 45 Jahren in Großostheim

# Aus der Heilpädagogischen Tagesstätte

## Haibacher Firma spendet neue Roller für Obernau

Unsere Gruppen der Heilpädagogischen Tagesstätte in Obernau haben ihren Fuhrpark aussortiert und festgestellt: Wir brauchen neue Roller! Deshalb hat es uns ganz besonders gefreut, als wir Betreuer\*innen und unsere Tagesstätten-Kinder in Obernau erfuhren, dass die **Firma Otter BedachungsGmbH Johannes Otter** in Haibach sich gleich bereit erklärte, uns diese Roller zu kaufen.

Unsere Begeisterung war sehr groß und alle sehr aufgeregt, als unsere nagelneuen, bunten Roller dann geliefert wurden. Mit Hilfe der Kinder bauten wir alle gleich zusammen und die Roller wurden Probe gefahren.

**Wir sagen herzlichen Dank an die Firma Otter für die tolle Spende!**

Tanja Einicke-Merker, stellv. Tagesstättenleitung

Manuel Arndt, Betreuungspersonal



### Sie möchten mehr lesen?

Sind Sie bereits Mitglied der Lebenshilfe Aschaffenburg?  
Dann erhalten Sie die Einblicke mit einer E-Mail an  
[geschaeftsstelle@lebenshilfe-aschaffenburg.de](mailto:geschaeftsstelle@lebenshilfe-aschaffenburg.de)

Falls Sie noch kein Mitglied sind, können Sie es jederzeit werden.  
Mit Ihrer Mitgliedschaft können Sie die Zukunft der Lebenshilfe mitgestalten  
und stärken die Stellung der Menschen mit Behinderung in unserer Gesellschaft.

Beitrittserklärungen erhalten Sie in der Geschäftsstelle der Lebenshilfe Aschaffenburg e.V.

## Rosenmontag am Flughafen – Ein Ausflug mit Hindernissen

Am Rosenmontag machten wir uns mit dem Zug auf den Weg zum Frankfurter Flughafen, um dort die Flugzeuge zu beobachten. Und etwas Leckeres zu essen. Wir trafen uns am Hauptbahnhof Aschaffenburg und freuten uns auf einen schönen Tag.

Leider kam es anders als geplant: Unser Zug fuhr nicht direkt nach Frankfurt. Er fuhr nach Hanau. Dort sollten wir umsteigen in den Zug nach Frankfurt. In Hanau mussten wir aber feststellen, dass die Aufzüge kaputt waren und wir mit unseren Rollstühlen nicht auf den richtigen Bahnsteig kamen. Das war sehr ärgerlich und stressig für uns alle.

Zum Glück fanden wir eine Lösung: Wir nahmen einen anderen Zug, der uns ohne Umsteigen zum Flughafen brachte. Dort angekommen waren wir sehr froh, endlich da zu sein. Wir schauten uns die verschiedenen Flugzeuge an, die starteten und landeten. Das war sehr spannend und interessant.

Zum Mittagessen gingen wir in ein Restaurant, wo wir Hamburger, Pommes und Cola bestellten. Das schmeckte wunderbar. Wir hatten viel Spaß! Wir hatten mit Absicht keine Kostüme an und wollten kein Programm für Fasching, weil nicht jeder von uns Fasching mag. Manche finden es zu laut und zu stressig. Wir wollten lieber einen ruhigen und gemütlichen Tag verbringen.

Wir bedanken uns bei den Eltern, die uns geholfen haben, den



### Sie möchten mehr lesen?

Sind Sie bereits Mitglied der Lebenshilfe Aschaffenburg?  
Dann erhalten Sie die Einblicke mit einer E-Mail an  
[geschaeftsstelle@lebenshilfe-aschaffenburg.de](mailto:geschaeftsstelle@lebenshilfe-aschaffenburg.de)

Falls Sie noch kein Mitglied sind, können Sie es jederzeit werden.  
Mit Ihrer Mitgliedschaft können Sie die Zukunft der Lebenshilfe mitgestalten  
und stärken die Stellung der Menschen mit Behinderung in unserer Gesellschaft.

Beitrittserklärungen erhalten Sie in der Geschäftsstelle der Lebenshilfe Aschaffenburg e.V.

### Schulstürmer lernen Erste-Hilfe-Grundlagen – mit Helferpuppen „Solfi“ & „Rino“ und einem eigenen Lied!

„TRAU DICH – Keiner ist zu klein, um Helfer zu sein!“ Das ist das Motto des Erste-Hilfe-Kurses vom Bayerischen Roten Kreuz für Vorschulkinder, den wir auch diesem Jahr wieder durchführten.

Unser Ziel war es, die Kinder an das Thema „Helfen“ heranzuführen, eine positive Einstellung zum Helfen zu erwirken, Gefahren bewusst zu machen und das Erleben von Notfallsituationen dadurch angstfreier zu gestalten. Mit Bildergeschichten führen die Charaktere „Solfi“ und „Rino“ die Vorschulkinder an Themen wie diese heran:

- ◆ Wundversorgung
- ◆ Hilfe holen und Notruf 112
- ◆ Beulen und Quetschungen
- ◆ Verbrennungen und Verbrühungen
- ◆ Nasenbluten

Ein weiterer wichtiger Punkt des Kurses ist die Unfallprävention, denn oft lässt sich ein Unfall vermeiden. Dies beginnt schon bei den kleinen Missgeschicken des täglichen Lebens, die sich meist durch mehr Vor- und Umsicht verhindern lassen. Im Trau-Dich-Programm spielt die Unfallprävention neben den Erste-Hilfe-Inhalten eine zentrale Rolle.

So wird in der Erarbeitung der Themen unter anderem grundsätzlich die Frage gestellt: „Wie hätte sich dieser Unfall vermeiden lassen?“ Dadurch werden den Kindern einfache Verhaltensregeln und deren Sinn nahegebracht. Die Handpuppe „Solfi“ hilft bei der praktischen Umsetzung der Inhalte.

Oft wird uns die Frage gestellt: „Können so kleine Kinder das denn schon?“

Selbst viele Erwachsene fühlen sich in Notfallsituationen in ihrem Handeln gehemmt und gehen solchen Situationen lieber aus dem Weg. Kinder hingegen haben generell wenig Scheu davor, zu helfen. Dies kann dazu beitragen, dass Kinder Fertigkeiten der Ersten Hilfe schneller und vor allem nachhaltiger lernen als Erwachsene und Hemmschwellen dadurch gar nicht erst entstehen.



Das tolle Lernmaterial mit Solfi und Rino stellt das Bayerische Rote Kreuz den KITAs zur Verfügung. Klasse!

**Wie werden KITAs plastikfrei? Wir berichten von zwei, die es geschafft haben und nun zertifiziert sind!**



In unseren beiden Landkreis-KITAs „Hundertmorgenwald“ (Mömbris) und „Kunterbunt“ (Alzenau) ist uns der Schutz unserer Umwelt sehr wichtig. Deshalb sind wir gemeinsam auf dem Weg, wichtige Themen für die Zukunft des Planeten schon mit den Kleinsten zu besprechen. Umweltschutz ist eines dieser Themen. Vor kurzem erhielten wir eine neue Auszeichnung, und nun ist es ganz offiziell: Wir dürfen uns nun auch „Plastikfreie KITA“ nennen!

Zum globalen Lernen, das in beiden Kitas fest verankert ist, sind die Themen Nachhaltigkeit und Müll immer wieder sehr wichtig. Das heißt: Müll vermeiden, über Müll sprechen und Müll einsparen. Auch Upcycling machen wir viel. Beim Upcycling wird aus Papiermüll, Verpackungen oder Holz wieder etwas Neues und Schönes!

Dann begegneten wir eher zufällig dem Projekt „Plastikfreie Kita“. Klingt so, als könnte man das gar nicht schaffen, oder? Denn obwohl wir inzwischen fast gar keinen Plastikmüll mehr beim Frühstück und beim Mittagessen produziert haben, begegnet uns Plastik noch überall – bei Bechern oder Scheren mit Plastikgriffen, bei Puppen oder Sandförmchen. Und das, obwohl wir auch hier schon viel umgerüstet haben!

Trotz unserer Sorgen hörten wir uns den Vortrag der Initiative „Plastikfreie KITA“ an und bemerkten: Es geht gar nicht darum, alles Plastik von heute auf morgen zu verbannen! Wir sollen uns einfach so oft

### **Sie möchten mehr lesen?**

Sind Sie bereits Mitglied der Lebenshilfe Aschaffenburg?  
Dann erhalten Sie die Einblicke mit einer E-Mail an  
[geschaeftsstelle@lebenshilfe-aschaffenburg.de](mailto:geschaeftsstelle@lebenshilfe-aschaffenburg.de)

Falls Sie noch kein Mitglied sind, können Sie es jederzeit werden.  
Mit Ihrer Mitgliedschaft können Sie die Zukunft der Lebenshilfe mitgestalten  
und stärken die Stellung der Menschen mit Behinderung in unserer Gesellschaft.

Beitrittserklärungen erhalten Sie in der Geschäftsstelle der Lebenshilfe Aschaffenburg e.V.

# autohaus **ehrich**



**DACIA**



Ihr Team vom Autohaus Ehrlich freut sich auf Sie!

**Bei uns sind Sie in besten Händen.**

- ▶ **Über 100 Neuwagen und großer Gebrauchtwagenmarkt**
- ▶ **Nutzfahrzeuge-Center:** Transporter für jeden Bedarf
- ▶ **Der Preis stimmt:** Individuelle Finanzierungsmöglichkeiten zu TOP-Konditionen inkl. Serviceleistungen
- ▶ **Persönlich und überzeugend** durch kompetente Beratung

---

autohaus **ehrich** 

**Autohaus Ehrlich GmbH** • Magnolienweg 38-40 • 63741 Aschaffenburg  
Telefon 0 60 21 / 45 80 40 • [www.ehrlich.de](http://www.ehrlich.de)

### Demokratie für *alle* – Unser Programm mit der vhs erhielt den Unterfränkischen Inklusionspreis 2023



Für ein mutiges und buntes Kursprogramm erhielten die Lebenshilfe und die Volkshochschule (VHS) in Aschaffenburg einen Preis: Den Inklusionspreis für das Gebiet Unterfranken in Sachen Bildung. Das Thema war „Demokratie erleben“.

Der Preis wurde von Bezirkstagspräsident Erwin Dotzel in Würzburg an unsere Mitarbeiterin Selma Mattern und Dr. Michael Hoecke von der Volkshochschule überreicht. 2.500 Euro bekamen wir für unsere Arbeit im Sinne der Teilhabe. Mit der Volkshochschule verbindet uns 30 Jahre gemeinsame Bildungsarbeit. Menschen mit und ohne Schwierigkeiten beim Lernen,

Oben: Unser Gewinnerteam –Selma Mattern (Lebenshilfe) & Dr. Michael Hoecke von der vhs Aschaffenburg.



Rechts: Gruppenbild mit anderen Gewinnern des Unterfränkischen Inklusionspreises

mit körperlichen Einschränkungen, Menschen mit Migrationshintergrund sowie weitere engagierte Bürgerinnen und Bürger haben von Februar bis Juli 2023 insgesamt 16 Veranstaltungen mitgestaltet. Die Lernorte waren über ganz Aschaffenburg verteilt: Das Casino-Kino, das Märchentheater, die Kronberg-Turnhalle, der VHS-Saal, der Treffpunkt Mensch der Lebenshilfe e.V., das Rathaus, das Jugendzentrum und Plätze im Bahnhofs-Quartier.

Unsere Referenten sind es gewohnt, in einfacher Sprache, mit erlebnisreichen Methoden – zum Beispiel mit Tanz und Theater – zu arbeiten und auf Barrierefreiheit zu achten.

Bei der Preisverleihung wurde besonders hervorgehoben, dass wir Referenten gewonnen haben, die unseren Kursteilnehmer\*innen aus vergangenen Projekten vertraut waren. Und wir bleiben vernetzt. Mit der Volkshochschule und vielen weiteren Partnern, denen Demokratie und Teilhabe wichtig sind.

## Das Programmheft der Offenen Hilfen



Klein, aber prall gefüllt mit allen wichtigen Infos – das ist das Programmheft der Offenen Hilfen!

Hier gibt es Vereinsangebote, Info-Abende, Gruppenreisen, Ausflüge und alle Infos zu Ferienbetreuungen. Auch Tanz- und Sportkurse oder gesellige Treffs in der Stadt sind mit dabei.

### Jetzt lesen!



Programmheft als PDF

Das Programmheft kann man entweder bei uns im Lebenshilfe-Haus abholen oder online ansehen. Es ist auf unserer Webseite [lebenshilfe-aschaffenburg.de/offene-hilfen](https://lebenshilfe-aschaffenburg.de/offene-hilfen).

Der QR-Code führt auf Wunsch direkt zum digitalen Heft!



Die aktuellsten Berichte, Termine und Hinweise finden Sie immer hier!



[www.lebenshilfe-aschaffenburg.de](http://www.lebenshilfe-aschaffenburg.de)



@lebenshilfe.aschaffenburg



@lebenshilfe.aschaffenburg

## Jetzt „Einblicke“ digital bestellen und Papier sparen!



Unser Magazin gibt es übrigens auf Wunsch auch digital auf unserer Webseite! Dort kann man alle Artikel noch einmal finden und nachlesen. Hochgeladen werden all unsere Magazine hier:

[www.lebenshilfe-aschaffenburg.de/start/die-lebenshilfe-2/](https://www.lebenshilfe-aschaffenburg.de/start/die-lebenshilfe-2/)

Als Mitglied erhalten Sie nach der Veröffentlichung des Magazins eine E-Mail mit dem **Kenwort**. Alle anderen kaufen das Magazin bitte in unserer Geschäftsstelle oder melden sich bei uns: [geschaeftsstelle@lebenshilfe-aschaffenburg.de](mailto:geschaeftsstelle@lebenshilfe-aschaffenburg.de)



**Lebenshilfe  
Aschaffenburg e.V.**

## Heilpädagogische Tagesstätte an der Comenius-Schule

Bessenbacher Weg 125  
63739 Aschaffenburg  
Tel.: 0 60 21/44 638-0

## Tagesförderstätte

Wallstadter Str. 11  
63811 Stockstadt  
Tel.: 0 60 27/40 15 16

## Offene Hilfen

Bayreuther Str. 9  
63743 Aschaffenburg  
Tel.: 0 60 21/30 68-12

## Außenstelle

im Logopädie Zentrum Alzenau  
Hanauer Str. 7  
63755 Alzenau  
Tel.: 0179/6693167

## Interdisziplinäre Frühförderstelle

(in Trägergemeinschaft)

Liebigstr. 2  
63743 Aschaffenburg  
Tel.: 0 60 21/38 660-0

## Geschäftsstelle

Bayreuther Str. 9  
63743 Aschaffenburg  
Tel.: 0 60 21/30 68-0



## Integrative Kindertagesstätte Himmelszelt

Hockstr. 25  
63743 Aschaffenburg  
Tel.: 0 60 21/97 07 75



## Integrative Kindertages- stätte Kunterbunt

Schlehenweg 9  
63755 Alzenau  
Tel.: 0 60 23/31 01 23



## Integrative Kindertagesstätte Hun- dertmorgenwald

Zur Heiligenwiese 2  
63776 Mömbris  
Tel.: 0 60 29/600 21 99

# Impressum

**Vielen Dank an alle Mitarbeiter\*innen der Lebenshilfe Aschaffenburg und an alle anderen, die an unserer Vereinszeitschrift mitarbeiten!**

**Die nächste Ausgabe erscheint im Dezember 2024.**

Bitte senden Sie Texte, Fotos und Leserbriefe für die nächste Ausgabe per E-Mail an [oeffentlichkeitsarbeit@lebenshilfe-aschaffenburg.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@lebenshilfe-aschaffenburg.de).

Bitte schicken Sie Ihre Texte als Word-Datei mit möglichst wenig Sonderformatierung. Fotos schicken Sie bitte einzeln und in einer Auflösung von 300 dpi oder mehr (Druckqualität). Die Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Fotos der Abgelichteten muss sowohl für Print als auch für Online-Veröffentlichungen vorhanden sein (E-Paper).

**Redaktionsschluss ist am 05. Juni 2024.**

**Herausgeber im Sinne des Presserechts:**

Jörg Veith

Lebenshilfe Aschaffenburg e.V. für Menschen mit Behinderung

Schwerpunkt geistige oder mehrfache Behinderung

Bayreuther Straße 9

63743 Aschaffenburg

[oeffentlichkeitsarbeit@lebenshilfe-aschaffenburg.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@lebenshilfe-aschaffenburg.de)

**Redaktion:**

Tanja Ahrens, Kristin Specht

Eine Veröffentlichung und Vervielfältigung ohne Rücksprache ist untersagt. Mitglieder der Lebenshilfe bekommen unseren Jahresrückblick kostenlos. Alle anderen können das Heft für 5 Euro kaufen. In der Geschäftsstelle der Lebenshilfe Aschaffenburg. Das ist im Haus der Lebenshilfe in der Bayreuther Straße 9 in Aschaffenburg im 1. Stock.

In den Texten steht immer nur die Meinung der Person, die den Text geschrieben hat. Das ist nicht immer die Meinung der gesamten Lebenshilfe Aschaffenburg e.V.

**Fotos:** Lebenshilfe Aschaffenburg e.V., pixabay, pexels.com, oder Hinweis am Bild.

Auflage: 500 Exemplare

Druck: viaprinto

Gesellschaft für  
Qualitätsprüfung mbH

**BESTE BANK**  
2023 *vor Ort*

**1. Platz**  
Aschaffenburg  
PRIVATKUNDENBERATUNG

 **Sparkasse**  
Aschaffenburg-Alzenau



[www.geprüfte-beratungsqualität.de](http://www.geprüfte-beratungsqualität.de)  
Test: November / 2022 | Im Test: 6 Banken | Getestet: Privatkundenberatung

## Erneut die Nummer 1.

Die Sparkasse Aschaffenburg-Alzenau belegte auch 2023 im Bankentest „Beste Bank vor Ort“ den 1. Platz und ließ die Konkurrenz mit großem Abstand hinter sich.

Kein Zufall, denn die Wünsche und Ziele der Kundinnen und Kunden stehen bei uns im Mittelpunkt. Überzeugen auch Sie sich von der Qualität der Sparkasse. Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen unter:  
[www.spk-aschaffenburg.de/ausgezeichnet](http://www.spk-aschaffenburg.de/ausgezeichnet)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse**  
Aschaffenburg-  
Alzenau



**Lebenshilfe**  
**Aschaffenburg e.V.**

Bayreuther Straße 9  
63743 Aschaffenburg

Tel: 0 60 21/ 30 68-0  
Fax: 0 60 21/ 30 68-24

[geschaefsstelle@lebenshilfe-aschaffenburg.de](mailto:geschaefsstelle@lebenshilfe-aschaffenburg.de)  
[www.lebenshilfe-aschaffenburg.de](http://www.lebenshilfe-aschaffenburg.de)