

Club-Heft 2019



Programm von Januar bis Juli 2019

Lebenshilfe-Club der Lebenshilfe Aschaffenburg e.V.



Freizeit, Begegnung, Bildung
www.Lebenshilfe-Aschaffenburg.de



**Liebe Club-Mitglieder,
liebe Eltern, liebe Betreuer,**

auch 2019 haben wir ein neues Club-Heft für euch.
Mit euren und unseren Ideen ist wieder ein interessantes
und abwechslungsreiches Programm entstanden.

Bei so vielen Angeboten ist bestimmt für jeden
etwas dabei.

Etwas Neues gibt es noch in diesem Jahr:

Nochmalige Erhöhung des Club-Beitrags

Der Club-Beitrag ab 2019 beträgt 40 Euro pro Jahr.

Er wird ab April von eurem Konto abgebucht.
Oder ihr bezahlt in bar.

Wir freuen uns auf das neue Jahr mit Euch!

Viel Spaß mit dem neuen Programm
und den vielen Angeboten.

Mit herzlichen Grüßen
Das Team des FBB

Kosten

Was kostet die Mitgliedschaft im Lebenshilfe-Club?

Die Jahres-Mitgliedschaft kostet 40 Euro.

- Wenn man sich ab September anmeldet, kostet die Mitgliedschaft für den Rest des Jahres nur noch 15 Euro.
- Bei einem Ausflug ab 6 Stunden muss man noch eine Tages-Gebühr von 10 Euro bezahlen.

Was ist, wenn man einen erhöhten Hilfe-Bedarf hat?

Es gibt Menschen, die mehr Hilfe brauchen und auf Helferinnen oder Helfer angewiesen sind.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Lebenshilfe vermitteln Helferinnen und Helfer.

Die Einsatz-Stunden der Helferinnen und Helfer werden über Leistungen der Pflegekasse oder Privat-Rechnungen abgerechnet.

In Absprache mit den Familien kümmern sich die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Lebenshilfe darum!

Wer sich nicht rechtzeitig abmeldet, muss die Helfer-Stunden privat zahlen.

Der Lebenshilfe-Club

In der Lebenshilfe Aschaffenburg

gibt es die Offenen Hilfen.

Zu den Offenen Hilfen gehört der Bereich

Freizeit, Begegnung, Bildung (Abkürzung: **FBB**).

Beim FBB gibt es unter anderem den Lebenshilfe-Club!

- Zum Lebenshilfe-Club gehören 5 Gruppen.
- Ab und zu macht eine Gruppe Pause, damit die Angebote nicht zu unübersichtlich werden.
- Man kann bei mehreren Gruppen mitmachen.
- Man muss aber nicht jedes Mal dabei sein.
- Wer mitmachen will muss Club-Mitglied sein.
- Club-Mitglieder bekommen einen Club-Ausweis.



Inhaltsverzeichnis

	Seite:
Vorwort	2
Kosten	3
Der Lebenshilfe-Club	4
Inhaltsverzeichnis	5
Die 5 Club-Gruppen	6 - 8
Ansprechpartner und Ansprechpartnerinnen	9
Das steht in den Programm-Informationen	10 - 13
Termine der Kultur-Gruppe	14 - 17
Termine der Ausflugs-Gruppe	18 - 21
Termine der Sport-Gruppe	22 - 25
Termine der Kahlgrund-Gruppe	26 - 29
Termine der Frauen-Power-Gruppe	30 - 33
4-Elemente-Reihe in Schmerlenbach „Luft“	34
Club-Kalender	35
Anmeldung	36
Anmelde-Abschnitte	37 - 45
Wer unterstützt uns?	38, 46
4-Elemente-Reihe in Schmerlenbach „Erde“	44
Impressum	47

Die 5 Club - Gruppen:

Frauen - Power - Gruppe



Wir sind eine Gruppe nur für Frauen!

Wir haben viel Spaß bei:

Sport, Entspannung, Tanzen oder Shopping.

Wir können neue Freundinnen finden.

Kultur - Gruppe



Feste, Kneipen, Kino, Disko.

Wir lernen die kulturelle Vielfalt kennen.

In und um Aschaffenburg.

Sport - Gruppe

Wir machen Sport!

Wir gehen

**in die Fitness Factory,
mach doch mit.**



Kahlgrund - Gruppe „Die Bembels“



Bei den Bembels darf jeder mitmachen.

Wir gehen aus, entdecken Neues und haben Spaß.

Ausflugs - Gruppe



Ein Tages-Ausflug ist wie ein kleiner Urlaub.

Wir lernen schöne Orte kennen.

**Tages-Ausflüge ab 6 Stunden kosten
eine Ausflugs-Gebühr von 10 Euro.**

Die Wildnis - Gruppe

Alle Gruppen machen jetzt Wildnis-Angebote.

**Bei Angeboten mit dem Symbol
sind wir draußen in der Natur.**



Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner:

Selma Mattern



- **Heil-Pädagogische Mitarbeiterin für Freizeit, Begegnung, Bildung**
- **Heil-Pädagogin**

Ulrike Liebisch-Rai



- **Sozial-Pädagogische Mitarbeiterin für Freizeit, Begegnung, Bildung**
- **Sozial-Pädagogin**

Heiko Knapp



- **Bereichs-Leitung für Freizeit, Begegnung, Bildung**
- **Sozial-Pädagoge**

Das steht in den Programm-Informationen:

So viele Personen können mitmachen:	
	Bei diesem Bild steht dabei, wie viele Personen höchstens mitmachen können!
	<p>Wichtig:</p> <ul style="list-style-type: none">• Damit das Angebot stattfindet, müssen sich mindestens 3 Personen anmelden!• Bei einigen Angeboten ist es wichtig, dass sich noch mehr Personen anmelden. <p>Zum Beispiel: Bei Tages-Ausflügen mit dem Aschaffener Bus!</p>

Kann man mit einem Rollstuhl am Angebot teilnehmen?	
	Es ist kein Problem am Angebot mit einem Rollstuhl teilzunehmen.
	Es ist teilweise schwierig mit einem Rollstuhl teilzunehmen. Wir können aber versuchen viel möglich zu machen.
	Die Teilnahme mit einem Rollstuhl ist leider nicht möglich.

So bewegen wir uns fort:



Wir fahren mit dem Auto.
Das sind Privat-Autos und Autos von
der Lebenshilfe.



Wir leihen uns einen Klein-Bus.



Wir fahren mit dem Bus.



Wir fahren mit dem Zug.
Wir fahren immer nur mit
Regional-Zügen.



Wir gehen zu Fuß.



Wir fahren mit dem
Aschaffener Bus.



Dieses Zeichen bedeutet:
Ihre Anmeldung ist **verbindlich**.
Das heißt:
Wenn Sie sich anmelden müssen Sie
den Preis für Eintritts-Karten und
Eigen-Anteile bezahlen.
Auch wenn Sie krank werden oder
sich kurz vor dem Termin abmelden!

Geld:



Es steht immer dabei,
wie viel Geld Sie brauchen!
Im Geld ist enthalten:

- Tages-Gebühr
- Eintritte

Im Geld ist **nicht** enthalten:

- Taschen-Geld
- Geld für Essen und Trinken
- Fahrgeld, wenn Sie keine Wert-Marke haben

Manchmal steht dabei:
+ Geld für Einkehr
Das heißt, wir gehen in ein Restaurant.
Bitte nehmen Sie noch Geld mit,
wenn Sie dort essen und trinken wollen.

Bitte mitbringen!



Bitte Sonnen-Schutz mitbringen!
Zum Beispiel:
Sonnen-Hut, Sonnen-Milch...



Bitte etwas zu Essen und
zu Trinken mitbringen!



Bitte wetter-feste Kleidung einpacken!
Zum Beispiel:
Handschuhe, warme Jacke,
Schirm, Mütze,...



Bitte bequeme Kleidung anziehen!
Wir laufen viel oder bewegen uns viel!



Bitte den Schwerbehinderten-Ausweis
mitbringen!
**Auch die Wert-Marke für
öffentliche Verkehrsmittel mitbringen!**



Bitte Schwimm-Kleidung mitbringen!
Auch Handtuch und Dusch-Zeug
mitbringen!

Termine der Kultur-Gruppe

Theaterworkshop

**Wir spielen zusammen Theater.
In diesem Kurs schlüpfen wir in fremde und
bekannte Rollen.
Wir erfinden kleine Szenen.**

**Wann? Donnerstag, 31. Januar 2019
17 Uhr bis 19 Uhr
Treffpunkt? Treffpunkt Mensch**



Höchstens 12
Personen



4 Euro für
Eigenanteil +
Getränk



Barriere-
Frei



Bequeme
Kleidung

Faschings-Disko im Colos-Saal

**Wir feiern, rocken, tanzen, singen und lachen
zur Faschings-Party im Colos-Saal.**

**Wann? Sonntag, 24. Februar 2019
15 Uhr bis 18 Uhr
Treffpunkt? Colos-Saal Aschaffenburg**



Höchstens
20 Personen



0,50 Euro
+ Geld für
Essen und
Trinken



Barriere-Frei



Ausweis

Themen-Abend im Casino Kino

Mit Popcorn und Nachos schauen wir uns einen Film an.

Danach tauschen wir noch kurz unsere Eindrücke aus.



Wann? Mittwoch, 20. März 2019
18.45 Uhr bis 21.15 Uhr

Treffpunkt? Casino Kino, Ohmbachsgasse 1



Höchstens 25
Personen



6 Euro Eintritt
und
Taschengeld



Barriere-
Frei



Ausweis

Pause

Termine der Kultur-Gruppe

**Sport und Kultur auf dem Spielfest der Lebenshilfe:
Ringen und Raufen nach Regeln, Kletterturm,
Step-Tanz-Workshops und viele Auftritte**

**Wir klettern, spielen, ringen und raufen und tanzen.
Und sehen uns Shows an. Es gibt Kaffee und
Kuchen und viele andere leckere Dinge.**

**Wann? Samstag, 04. Mai 2019
 14 Uhr bis 17 Uhr**

**Treffpunkt: Eingang Comenius Schule
 Bessenbacher Weg 125, Aschaffenburg**



Höchstens 12
Personen



Geld für
Essen und
Getränke



Barriere-
Frei



Ausweis

Sommer-Disko mit DJ Föllner und DJ Björn

**Wir machen zusammen wieder Disko.
DJ Föllner und DJ Björn - Team Böller - legen auf.
Es wird getanzt.**

**Wann? Freitag, 28. Juni 2019
 18.30 Uhr bis 21.30 Uhr**

**Treffpunkt? Jugendhaus Aschaffenburg
 Kirchhofweg 2**



Alle



Geld für
Snacks und
Getränke



Barriere-
Frei



Ausweis

**Besuch auf dem Fest
„Brüderschaft der Völker“, Disco mit Team Böller**

**Das schöne Aschaffener Fest lockt am
Freitag mit vielen schönen Aktionen und
Auftritten. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt.
Außerdem Disco mit DJ Team Böller**

**Wann? Freitag, 19. Juli 2019
19 Uhr bis 22 Uhr**

**Treffpunkt? Bus-Haltestelle
„Stadtbad“
Die Bus-Linie 3 hält dort!**



Höchstens
12 Personen



Geld
für Essen
und Trinken



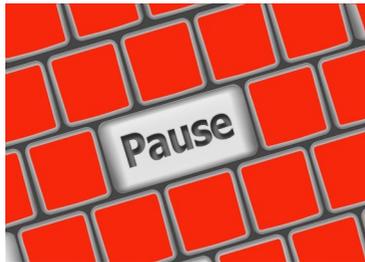
Barriere-
Frei



Bitte Sonnen-
schutz
mitbringen

Termine der Ausflugs-Gruppe

Pause



AKI Fasching

**Wir tanzen mit den Eisenfeldern zur Schlagerparade.
Verkleidung erwünscht.**

**Wann? Samstag, 16. Februar 2019
17.30 Uhr bis 21.30 Uhr**

Treffpunkt? Abfahrt am Lebenshilfe Haus



Höchstens
12 Personen



5 Euro
Eigenanteil +
3 Euro für
den Eintritt
und
Taschengeld



nur
teilweise
Barriere-Frei



Ausweis

Themen-Abend im Casino Kino

**Wir machen einen Casino-Kino Ausflug.
Wir schauen uns einen Film an.
Danach tauschen wir noch kurz unsere Eindrücke aus.**

**Wann? Mittwoch, 20. März 2019
18.45 Uhr bis 21.15 Uhr**



Treffpunkt? Casino Kino, Ohmbachsgasse 1



Höchstens
25
Personen



6 Euro Eintritt
und
Taschengeld



Barriere-Frei



Ausweis

Erlebnisbauernhof Lindenhof

**Wir besuchen wieder den Lindenhof mit
all seinen Tieren.
Vielleicht klappt es und jeder kann zum Andenken ein
Foto mit einem Pferd machen.**

**Wann? Samstag, 06. April 2019
14 Uhr bis 17 Uhr**



Treffpunkt? Reitstall Lindenhof, Niedernberg



Höchstens
12
Personen



10 Euro +
3 Euro für
Foto mit
Pferd



nicht
Barriere-
Frei



Bitte an passende
Kleidung denken

Termine der Ausflugs-Gruppe

Musik und Wein

Im Bürgerhaus Elsenfest feiern wir bei Musik und Wein. Mit Live-Band und Tanzauftritten.

**Wann? Samstag, 11. Mai 2019
18 Uhr bis 22.30 Uhr**

Treffpunkt? Lebenshilfe-Haus Aschaffenburg

 <p>Höchstens 12 Personen</p>	 <p>10 Euro für die Fahrt und Eintritt, plus Taschengeld</p>	 <p>nur teilweise Barrierefrei</p>	 <p>Mit Auto</p>
--	---	---	---

Inklusives Sportfest

Wir besuchen das inklusive Sportfest in Trennfurt. Man kann „mitlaufen“, beim Tischtennisturnier mitmachen oder Fußball schauen. Es gibt Essen und Trinken, Kaffee und Kuchen.

**Wann? Samstag, 29. Juni 2019
13 Uhr bis 17 Uhr**

Treffpunkt? Lebenshilfe-Haus Aschaffenburg

 <p>Höchstens 12 Personen</p>	 <p>5 Euro für die Fahrt und Geld für Essen und Trinken</p>	 <p>Barriere- Frei</p>	 <p>bequeme Kleidung</p>
--	--	---	---

Ritterfest

Wir besuchen in Großwallstadt das Ritterfest mit Mittelaltermarkt.

Neben Leckereien gibt es auch immer wieder Aufführungen.

**Wann? Sonntag, 14. Juli 2019
 13 Uhr bis 17 Uhr**

Treffpunkt? Lebenshilfe-Haus Aschaffenburg



Höchstens
12
Personen



3 Euro
Eintritt +
5 Euro für
die Fahrt,
plus
Taschen-
geld



nur
teilweise
Barriere-
Frei



Mit
Auto



Ausweis

Termine der Sport-Gruppe

Fechers Fitness Factory: Raufen nach Regeln

Wir fahren wieder zu Lukas und powern uns aus.

**Wann? Samstag, 19. Januar 2019
 Ab 9.30 Uhr**

Treffpunkt? Hansaring 7, Niedernberg



Höchstens
12
Personen



6 Euro
Eigenanteil



Nur
teilweise
Barriere-frei



Bequeme
Kleidung +
etwas zum
Trinken
mitbringen

Fechers Fitness Factory: Raufen nach Regeln

Wir fahren wieder zu Lukas und powern uns aus.

**Wann? Samstag, 23. Februar 2019
 Ab 9.30 Uhr**

Treffpunkt? Hansaring 7, Niedernberg



Höchstens
12
Personen



Eigenanteil
6 Euro



Nur teilweise
Barriere-frei



Bequeme
Kleidung +
etwas zum
Trinken
mitbringen

**Fechers Fitness Factory:
Raufen nach Regeln**

Wir fahren wieder zu Lukas und powern uns aus.

**Wann? Samstag, 16. März 2019
Ab 9.30 Uhr**

Treffpunkt? Hansaring 7, Niedernberg

 <p>Höchstens 12 Personen</p>	 <p>6 Euro Eigenanteil</p>	 <p>Nur teilweise Barriere- Frei</p>	 <p>Bequeme Kleidung + Trinken mitbringen</p>
--	---	---	--

**Fechers Fitness Factory:
Raufen nach Regeln**

Wir fahren wieder zu Lukas und powern uns aus.

**Wann? Samstag, 13. April 2019
Ab 9.30 Uhr**

Treffpunkt? Hansaring 7, Niedernberg

 <p>Höchstens 12 Personen</p>	 <p>6 Euro Eigenanteil</p>	 <p>Nur teilweise Barriere-Frei</p>	 <p>Bequeme Kleidung + etwas zum Trinken mitbringen</p>
--	---	--	--

Termine der Sport-Gruppe

Fechers auf dem Spielfest

**Wir klettern, spielen, ringen, raufen und tanzen.
Und sehen uns Shows an. Es gibt Kaffee
und Kuchen und viele andere leckere Snacks.**

**Wann? Samstag, 04. Mai 2019
14 Uhr bis 17 Uhr**

**Treffpunkt? Eingang Comenius Schule
Bessenbacher Weg 125 Aschaffenburg**



Höchstens
12
Personen



Geld für
Essen und
Trinken



Barriere-Frei



Bequeme
Kleidung +
etwas zum
Trinken
mitbringen

Fechers Fitness Factory: Raufen nach Regeln

Wir fahren wieder zu Lukas und powern uns aus.

**Wann? Termin wird noch bekannt gegeben
Treffpunkt? Hansaring 7, Niedernberg**



Höchstens
12
Personen



6 Euro
Eigenanteil



Nur teilweise
Barriere-Frei



Bequeme
Kleidung +
etwas zum
Trinken
mitbringen

Fechers Fitness Factory: Raufen nach Regeln

Wir fahren wieder zu Lukas und powern uns aus.

Wann? Termin wird noch bekannt gegeben

Treffpunkt? Hansaring 7, Niedernberg



Höchstens
12
Personen



6 Euro
Eigenanteil



Nur
teilweise
Barriere-Frei



Bequeme
Kleidung +
etwas zum
Trinken
mitbringen

Termine der Kahlgrund-Gruppe

Stepptanz bei Rainer Brehm

**Wir lernen ein paar Schritte im Stepptanz.
Danach kehren wir noch zusammen ein.**

**Wann? Samstag, 26. Januar 2019
11 Uhr bis 14.30 Uhr**

Treffpunkt? Apotheke am Hauptbahnhof



Höchstens
12 Personen



Geld für die
Einkehr



Nur teilweise
Barriere-Frei



Bequeme
Kleidung

Pero Pero

**Leckeres Frühstück für Spätaufsteher,
das ist Pero Pero.**

**Wann? Samstag, 09. Februar 2019
12 Uhr bis 14 Uhr**

Treffpunkt? Jugendhaus, Kirchhofweg



Höchstens
10
Personen



Geld für die
Einkehr



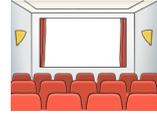
Nur
teilweise
Barriere-Frei



Zu Fuß

Themen-Abend im Casino Kino

**Wir sind im Casino-Kino.
Wir schauen uns einen Film an.
Danach tauschen wir noch kurz
unsere Eindrücke aus.**



**Wann? Mittwoch, 20. März 2019
 18.45 Uhr bis 21.15 Uhr**

Treffpunkt? Casino Kino, Ohmbachsgasse 1

 <p>Höchstens 15 Personen</p>	 <p>6 Euro Eintritt und Taschengeld</p>	 <p>Barriere- Frei</p>	 <p>Ausweis</p>
--	--	---	--

Leos Wanderung

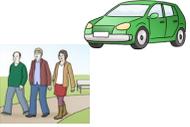
**Wir fahren nach Waldmichelbach
und wandern mit den Leos.
Danach kehren wir im Waldmichelbacher Hof ein.
Die Leos laden uns ein.**



**Wann? Samstag, 06. April 2019
 14 Uhr bis 18 Uhr**

Treffpunkt? Lebenshilfe Haus



 <p>Höchstens 12 Personen</p>	 <p>5 Euro für die Fahrt</p>	 <p>Nicht Barriere-Frei</p>	 <p>Wanderung zu Fuß</p>
--	---	--	---

Termine der Kahlgrund-Gruppe

Die vier Elemente: Element Feuer

Mit Bernadette sind wir wieder in Schmerlenbach unterwegs. Unser Thema ist das Element Feuer. Wir sind draußen, wir sind kreativ und wir genießen das gute Essen im Tagungszentrum.

Wann? Sonntag, 12. Mai 2019
10 Uhr bis 17 Uhr



Treffpunkt? Lebenshilfe Haus Aschaffenburg,
Bayreuther-Straße 9



Höchstens
15
Personen



20 Euro
inklusive
Verpflegung



Barriere-Frei



Wetterfeste
Kleidung

Pause



Sommer- Grillen und Chillen im Cafe Freitag

Wir quatschen, grillen und genießen dabei die Sonne.

Es gibt leckere Bratwürstchen und kalte Getränke.

Wann? Freitag, 12. Juli 2019
14.30 Uhr bis 17.30 Uhr

Treffpunkt? Evangelisches Jugendzentrum
Alexandrastraße 5



Alle



Geld für Essen
und Trinken



Barriere-Frei



Ausweis

Termine der Frauen-Power-Gruppe



Cocktailabend

**Wir besuchen zusammen die Aloa-Bar
und verwöhnen uns mit Cocktails.**

**Wann? Samstag, 09. Februar 2019
18 Uhr bis 21 Uhr**



**Treffpunkt? Evangelisches Jugendzentrum
Alexandrastraße 5**



Höchstens
12 Personen



Geld
für Essen +
Getränke



Barriere-
Frei



Zu Fuß

Themen-Abend im Casino Kino

Wir machen es uns gemütlich und schauen gemeinsam einen Film an.

Danach tauschen wir noch kurz unsere Eindrücke aus.



Wann? **Mittwoch, 20. März 2019**
18.45 Uhr bis 21.15 Uhr



Treffpunkt? **Casino Kino, Ohmbachsgasse 1**



Höchstens
12 Personen



6 Euro Eintritt
und
Taschengeld



Barriere-
Frei



Ausweis

Etwas Spontanes

Gemeinsam entscheiden wir, was wir unternehmen möchten.

Wann? **Freitag, 05. April 2019**
17 Uhr bis 20 Uhr

Treffpunkt? **Evangelisches Jugendzentrum**
Alexandrastraße 5



Höchstens
12 Personen



Taschengeld



Nicht
Barriere-
Frei



Ausweis

Termine der Frauen-Power-Gruppe

Kosmetik-Nachmittag

Wer Lust auf einen Kosmetiknachmittag hat, hat hier die Möglichkeit, alles rund um die Haut und das Schminken zu erfahren.

Wann? Termin wird noch bekannt gegeben

Treffpunkt? Treffpunkt Mensch
Lebenshilfe-Haus



Höchstens
12 Personen



Eigenanteil
6 Euro



Barriere-
Frei



Ausweis

Yoga

Yoga ist Training und Entspannung zugleich. Lasst uns zusammen verschiedene Übungen ausprobieren.

Wann? Samstag, 01. Juni 2019

14 Uhr bis 16 Uhr

Treffpunkt? Treffpunkt Mensch
Lebenshilfe-Haus



Höchstens
8 Personen



8 Euro
Eigenanteil



Nicht
Barriere-Frei



Bequeme
Kleidung
und ein
Getränk
mitbringen

Pizza essen

Wir gehen zusammen Pizza essen und genießen einen italienischen Abend zusammen.

Wann? Samstag, 20. Juli 2019

18 Uhr bis 21 Uhr

Treffpunkt? Locanda Aschaffenburg
Frohsinnstraße 12



Höchstens
10 Personen



Taschengeld



Barriere-Frei



Ausweis

Rückschau

4-Elemente-Reihe in Schmerlenbach: „Luft“ 2018



Der Club-Kalender

- Club-Mitglieder bekommen einen Club-Kalender.
- Der Club-Kalender soll Ihnen helfen Ihre Termine im Blick zu behalten.
- Im Club-Kalender sind alle Club-Angebote von Januar bis Juli 2019 eingetragen.
- Wenn Sie sich für ein Angebot anmelden, machen Sie sich bitte ein Kreuzchen im Kalender.

Zum Beispiel:

Sie haben sich für „**Ritterfest**“
am 14. Juli 2019 angemeldet.

Machen Sie sich ein Kreuzchen hinter den Termin!

Ritterfest S. 21	X
------------------	---

Dann vergessen Sie nicht,
für welche Angebote Sie sich angemeldet haben!

**Wir unterstützen Sie auch gerne bei der Planung
und bei der Anmeldung!**

Rufen Sie uns einfach an!

Wir machen dann gerne mit Ihnen einen Termin
für ein Planungs-Treffen aus!

Anmeldung

Wie meldet man sich zu den Angeboten an?

Man muss einen Anmelde-Abschnitt ausfüllen und zur Lebenshilfe senden!

Wo gibt es die Anmelde-Abschnitte?

Die Anmelde-Abschnitte gibt es

- im Club-Heft,
- in der Geschäfts-Stelle im Haus der Lebenshilfe,
- auf der Homepage der Lebenshilfe:
www.Lebenshilfe-Aschaffenburg.de

Wohin muss man den Anmelde-Abschnitt senden?

Mit der **Post** an:

Lebenshilfe Aschaffenburg
Freizeit, Begegnung, Bildung
Bayreuther Straße 9
63743 Aschaffenburg

Oder den Abschnitt **faxen** an: 0 60 21 / 30 68 24

Oder per **E-Mail** anmelden, bei
Heiko.Knapp@Lebenshilfe-Aschaffenburg.de

Wann muss man sich anmelden?

Bitte bis spätestens 1 Woche
vor dem Angebot anmelden!



Bitte bis spätestens 1 Woche vor dem Angebot anmelden!

Anmeldung für ein Club-Angebot

zurück an: Freizeit, Begegnung, Bildung

Ich möchte mich anmelden für:.....

Das Angebot ist am:

Ich komme hin und zurück mit:.....

Name

Ort, Datum

Unterschrift



Bitte bis spätestens 1 Woche vor dem Angebot anmelden!

Anmeldung für ein Club-Angebot

zurück an: Freizeit, Begegnung, Bildung

Ich möchte mich anmelden für:.....

Das Angebot ist am:

Ich komme hin und zurück mit:.....

Name

Ort, Datum

Unterschrift

Unser Club-Heft wird unterstützt von:

KKS

KRESS KOMMUNIKATIONSSYSTEME
KOPIERSERVICE • BÜROMASCHINEN



Adam Hörnig
Baugesellschaft mbH & Co.KG



Bitte bis spätestens 1 Woche vor dem Angebot anmelden!

Anmeldung für ein Club-Angebot

zurück an: Freizeit, Begegnung, Bildung

Ich möchte mich anmelden für:.....

Das Angebot ist am:

Ich komme hin und zurück mit:.....

Name

Ort, Datum

Unterschrift



Bitte bis spätestens 1 Woche vor dem Angebot anmelden!

Anmeldung für ein Club-Angebot

zurück an: Freizeit, Begegnung, Bildung

Ich möchte mich anmelden für:.....

Das Angebot ist am:

Ich komme hin und zurück mit:.....

Name

Ort, Datum

Unterschrift



Bitte bis spätestens 1 Woche vor dem Angebot anmelden!

Anmeldung für ein Club-Angebot

zurück an: Freizeit, Begegnung, Bildung

Ich möchte mich anmelden für:.....

Das Angebot ist am:

Ich komme hin und zurück mit:.....

Name

Ort, Datum

Unterschrift



Bitte bis spätestens 1 Woche vor dem Angebot anmelden!

Anmeldung für ein Club-Angebot

zurück an: Freizeit, Begegnung, Bildung

Ich möchte mich anmelden für:.....

Das Angebot ist am:

Ich komme hin und zurück mit:.....

Name

Ort, Datum

Unterschrift



Bitte bis spätestens 1 Woche vor dem Angebot anmelden!

Anmeldung für ein Club-Angebot

zurück an: Freizeit, Begegnung, Bildung

Ich möchte mich anmelden für:.....

Das Angebot ist am:

Ich komme hin und zurück mit:.....

Name

Ort, Datum

Unterschrift



Bitte bis spätestens 1 Woche vor dem Angebot anmelden!

Anmeldung für ein Club-Angebot

zurück an: Freizeit, Begegnung, Bildung

Ich möchte mich anmelden für:.....

Das Angebot ist am:

Ich komme hin und zurück mit:.....

Name

Ort, Datum

Unterschrift



Bitte bis spätestens 1 Woche vor dem Angebot anmelden!

Anmeldung für ein Club-Angebot

zurück an: Freizeit, Begegnung, Bildung

Ich möchte mich anmelden für:.....

Das Angebot ist am:

Ich komme hin und zurück mit:.....

Name

Ort, Datum

Unterschrift



Bitte bis spätestens 1 Woche vor dem Angebot anmelden!

Anmeldung für ein Club-Angebot

zurück an: Freizeit, Begegnung, Bildung

Ich möchte mich anmelden für:.....

Das Angebot ist am:

Ich komme hin und zurück mit:.....

Name

Ort, Datum

Unterschrift



Bitte bis spätestens 1 Woche vor dem Angebot anmelden!

Anmeldung für ein Club-Angebot

zurück an: Freizeit, Begegnung, Bildung

Ich möchte mich anmelden für:.....

Das Angebot ist am:

Ich komme hin und zurück mit:.....

Name

Ort, Datum

Unterschrift



Bitte bis spätestens 1 Woche vor dem Angebot anmelden!

Anmeldung für ein Club-Angebot

zurück an: Freizeit, Begegnung, Bildung

Ich möchte mich anmelden für:.....

Das Angebot ist am:

Ich komme hin und zurück mit:.....

Name

Ort, Datum

Unterschrift

Rückschau 4-Elemente-Reihe in Schmerlenbach: „Erde“ 2018





Bitte bis spätestens 1 Woche vor dem Angebot anmelden!

Anmeldung für ein Club-Angebot

zurück an: Freizeit, Begegnung, Bildung

Ich möchte mich anmelden für:.....

Das Angebot ist am:

Ich komme hin und zurück mit:.....

.....
Name

Ort, Datum

Unterschrift



Bitte bis spätestens 1 Woche vor dem Angebot anmelden!

Anmeldung für ein Club-Angebot

zurück an: Freizeit, Begegnung, Bildung

Ich möchte mich anmelden für:.....

Das Angebot ist am:

Ich komme hin und zurück mit:.....

.....
Name

Ort, Datum

Unterschrift

**Dieses Projekt wird gefördert
aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums
für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen**

Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen



Schenken Sie Ihren Freunden und Bekannten ein
Schnupper-Angebot im Lebenshilfe-Club

Gutschein

für einmal
kostenloses
Schnuppern!

Name:

Telefon-
Nummer:

Gutschein

für einmal
kostenloses
Schnuppern!

Name:

Telefon-
Nummer:

Impressum

Liebe Leserinnen und Leser unseres Club-Heftes.
Wir hoffen, das Club-Heft mit seinem Programm
gefällt Ihnen.

Wir geben uns Mühe das Club-Heft in Leichter Sprache
zu schreiben. Fehler bitten wir zu entschuldigen!

Wer gibt das Club-Heft heraus?

Lebenshilfe Aschaffenburg e.V.
Bayreuther Str. 9
63743 Aschaffenburg

Wer hat das Club-Heft geschrieben?

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
vom Bereich Freizeit, Begegnung, Bildung
Lebenshilfe Aschaffenburg e.V.
Bayreuther Str. 9
63743 Aschaffenburg

**„Notfall-Nummer“ während der Angebote:
Helfer-Handy 0151 / 51 62 33 53 oder
0151 / 51 62 33 60**

Bilder in Leichter Sprache:

© Lebenshilfe für Menschen

mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,

Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Liebe Club-Mitglieder!

Sie können den Lebenshilfe-Club mit gestalten!

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie uns
Ihre Ideen und Wünsche mitteilen.

Das Club-Heft finden Sie übrigens auch im Internet.

Gehen Sie dazu auf die Homepage
der Lebenshilfe Aschaffenburg auf den Bereich
„Freizeit, Begegnung, Bildung (FBB)“:

www.Lebenshilfe-Aschaffenburg.de

Wir freuen uns auf die Club-Angebote mit Ihnen!

**Das Team des Bereichs
Freizeit, Begegnung und Bildung
der Lebenshilfe Aschaffenburg e.V.**

	<p>Unsere Adresse:</p>	<p>Lebenshilfe Aschaffenburg Freizeit, Begegnung, Bildung Bayreuther Str. 9 63743 Aschaffenburg</p>
	<p>Unsere Telefon-Nummern:</p>	<p>0 60 21 / 30 68 13 und 0151 / 51 62 33 60</p>
	<p>Email-Adresse:</p>	<p>Heiko.Knapp@Lebenshilfe-Aschaffenburg.de</p>
	<p>Unsere Büro-Zeiten:</p>	<p>Montag: 10 Uhr bis 17 Uhr. Dienstag bis Donnerstag: 9 Uhr bis 15 Uhr.</p>